

COURS ENCADRÉS **ADULTES**

2025-2026

	9h	11h	11h15	12h	12h15	12h30	12h45	13h15	13h30	14h30		18h	19h15	20h	20h15	20h45	21h
LUN																	
MAR																	
MERC							 										
JEU																	
VEN																	
SAM																	
DIM																	


Circuit Libre
Réveil musculaire


Aquagym


AquaBike


Aire de jeux
familiale

 
Aquaduo
Aquagym + Aquabike


Familiarisation
Adulte


Perfectionnement
Adulte