

COURS ENCADRÉS **ADULTES**

2025-2026

	9h	11h	11h15	12h	12h15	12h30	12h45	13h15	13h30	14h30		18h	19h15	20h	20h15	20h45	21h
LUN																	
MAR																	
MERC																	
JEU																	
VEN																	
SAM																	
DIM																	


Circuit Libre
Réveil musculaire



Aquagym



AquaBike



Aire de jeux
familiale



Aquaduo
Aquagym + Aquabike



Familiarisation
Adulte



Perfectionnement
Adulte